

月刊

# ほかほか通信

皇月号 vol 106

平成22年7月1日 昭和より85年目

誕生石 ルビー

誕生花 蓮



## 今月の目次

今月の小さなお世話

欣ちゃんの独り言

さくらっちのカラー教室“iroiro”

あとがき

おすすめのお店

OBのお客様へ



## はじめての方へ

このお手紙はひのき乃工房 樹の城の見学会にご参加していただいた方、もしくは資料等を請求していただいた方にお送りしているお手紙です。手紙の内容は毎月一度だけ、その時の話題や建築に関する記事を無料にてお伝えしています。よろしければお時間のあいているとき読んでいただければ幸いです。



編集部一同より



## 今月の小さなお世話

皆さん初めまして、こんにちは♪♪

ひのき乃工房樹の城で入社3年目を迎える臼井と申します♪

ハウスコーディネーターアドバイザーとして普段お客様と楽しく家づくりに参加させていただいている、27歳の新米ママです(๑˘▽˘)ゞ

“新米”というのも昨年11月に出産を経験したばかりなのでホヤホヤという事で...

まだ半年ですが、初めての事ばかりでだんだん自分もたくましくなっている感じがしてしまいます(@\_@:) よく「母は強し」と言いますが本当ですね☆  
知らぬ間に色々な面で強くなっています(´Д`\*)!!  
しかし出産は本当に神秘的で、こんな素敵な経験が自分に出来た事にとっても感謝しなくてはならないと心から思いました♪  
自分の母はもちろん、たくさんのお父さんやお母さん達はこんな風にたくさんの想いを込めて育ててきていると思うと本当に尊敬ですね。

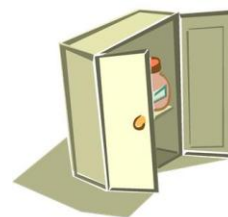
毎日の生活のなかではたまにイライラしてしまったり、疲れてしまったりそんな事を繰り返しているとなんか忘れてしまいがちですが・・・(´\_`;) )  
初心を忘れず、これからなが〜い?人生を大切に過ごしていかなくてはなりませんね♪♪  
家族が増える事ってシンプルに嬉しいいヽ(´▽`)/×(´▽`)/×(´▽`)/

自己紹介を兼ねまして簡単なお話でした。これからも宜しくお願い致します☆  
最後まで読んでいただきありがとうございます。



### 欣ちゃんの独り言

こんにちは。  
ひのき乃工房 樹の城の田波です。



先日、押入について何か良い湿気対策はないの?と質問をされました。  
そこで今回は、押入の中の湿気対策についてお話します。  
押入とは、一般的に換気のできない部分です。  
ですから、湿気が溜りやすく押入内のカビの原因となりますよね。  
そこで、押入への収納・換気方法を何点か紹介致します。  
・押入内部に湿気取りを置く事だけでなく、室内のエアコンを付ける際には、押入の扉を開け室内と同じ用に除湿することが良いですよ。(ちなみに、クローゼットや物入

れ等の収納部も除湿することによってカビ対策になりますよ。)

- ・押入に布団を収納する際には、乾燥させてからの収納がベストです。  
使用した布団は、人間の体から出た汗等によって湿気をもってしまう為、使用後に乾燥させてからでないと、押入内部に湿気を溜めてしまいカビの原因となります。
- ・押入の床にはス/コを敷き、壁と布団との間には隙間を空けて室内と押入内の空気を循環させて湿気を押入内に溜めないようにすることが、押入内の湿気対策になりますよ。

湿気の多い時期になってきました。

湿気はカビの原因になり、カビは健康を害する原因となりますので、湿気によるカビ等の発生を防ぐ為にも、湿気対策をお忘れなく!!

今月も最後まで読んでいただき、ありがとうございました。

では、また来月お会いしましょう。



田波 欣哉



### さくらっちのカラー教室 “iroiro”

ここでは私がもつカラーコーディネーターの資格を活かした“色”に関するちょっとした面白いお話をさせていただきます。  
暮らしの中に少し役に立つと嬉しいです。

「色には力は人を動かす力がある」

普段何気なく目にしている“色”には色々な効果があり“カラーパワー”といわれるものがあります。

たくさん効果があるのですが、例えば身近なところでは植物や森林のグリーン。木々の中にいると心身ともに安らぐ感じがしませんか？

それは色々なトーンのグリーンが目を通して脳に良い効果があるからです。

目にとっても良い効果があると言われています。エステサロンなどリラックスする場所には良く使われていますね。

色が人の心理に作用することはだいぶ知られてきていますが、体にも影響があることがだんだんわかってきています。



みなさんは生活していく中で少し疲れたりストレスを感じたりはしていませんか？

ストレスにも効果的な色があるんです☆それは“ブルーグリーン”。ブルーなどの寒色系には血圧や脈拍などに作用する鎮静剤のような効果があります。グリーンには大昔から人間を守り食の恵みを与えてくれた木々や草といった植物の色。人々に安心感を与えてくれる色です。よく手術着や患者さんへかける布へも青緑は緊張を和らげる色として使われています。

その2つのカラーパワーが合わさり心も体も非常に楽にしてくれる作用があるのですね。

他には、パステルカラーやベージュ系、アースカラーといわれる色も同じような効果があります。いつもどこか張り詰めている筋肉や心などを緩めてくれる効果がありますよ♪



色の持つ力は食べ物も同じように私たちの目に働きかけています。

寒い季節になるとおいしい蜜柑。スーパーでは赤いネットに入り並べられていますが、ネットが赤いのはちゃんとした理由があるのです。これは同化現象といいますが、みかん自体に発色があまり無かったとしても赤いネットに入れることにより黄色と赤色が同化し益々おいしそうに見える、購買力が増えるそうなのです。

赤は食欲の増す色ですので、是非お弁当等にも赤をプラスしてみるとさらに美味しくいただけるかも・・・



突然ですが、みなさんはどんなカラーがお好きですか？

いつも着ている服でも改めて見返すと「同じ様な色やトーンのもので揃っている」なんて方いらっしゃるのではないのでしょうか。

例えば気分をあげたい時や顔色を良く見せたい時に思い切ってオレンジ系など発色の良い暖色系を着てみる。今日は大切な会議だから冷静な気持ちでいられるブルー系を着るなど。

いつも身に着けている色で気分や印象を変えられるんですね。

毎日の生活のなかに少しパワーカラーを取り入れてみるのも良いかもしれません。





### あとかき

今回初めてのニュースレターを担当させて頂きました。  
 なんでもそうですが初めての事って難しいけどチャレンジ☆って感じですね。  
 内容的にはいかがだったのか少々不安は残りますが、これから充実させていく  
 為にたくさんアンテナを張ってネタづくり励みたいなと思う今日この頃です  
 p(^▽^\*)q

これから夏本番！！みなさん、暑いからといって薄着で寝てしまい夏風邪をひいてしまった・・・なんてよくある事なので気をつけてお過ごしください♪♪



### おすすめのお店

少し足をのぼして日光でお蕎麦はいかがですか♪  
 お店のそばを行川(なめかわ)が流れている、とても風情のあるお店です。  
 三菱銀行頭取を勤めた方の別荘として使われた場所です。店内から見える庭園は新緑のこの季節とても綺麗です。  
 おためしあれ・・・



### 「小代行川庵」(こしろなめかわあん)

住所：日光市小代371  
 TEL：0288-27-3535  
 営業時間：  
 (4月～12月) AM11:00～PM3:30  
 (1月～3月) AM11:00～PM2:30  
 定休日：無休



### OBのお客様へ

入浴剤に、硫黄成分の入っているものや塩成分の入っているものを使用しますと、浴槽と接続のある給水管・給湯管の腐食、給湯器内部配管の腐食、給湯機の故障原因となりますので、ご使用はお勧め致しません。

また、入浴剤の成分が原因で浴槽の色が変色する場合がありますので、入浴剤をお選びになる際は成分表をご確認の上ご購入することをお勧め致します。

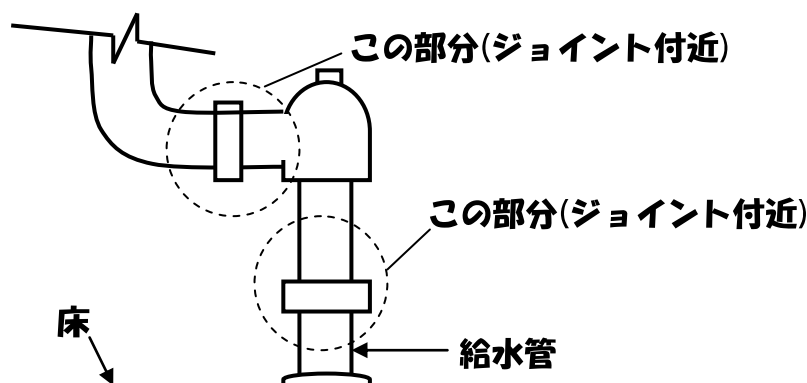
使用していない水道・使用の少ない水道等の給水・給湯配管内には残水が残ります。

その残水による錆や腐食が原因で給水・給湯管に目視しづらい穴があき、水漏れする原因になることがあります。(また、水質によっても腐食が起ることもあります。)

使用していない水道・使用の少ない水道等がございましたら定期的に使用して残水による錆や腐食が起こらないようにして下さい。

ちなみにキッチンメーカーに教わったのですが、食洗機を設置してもあまり使用しないでおくと残水による腐食が原因で水漏れをすることが時々あるそうです。

残水の溜まりやすい場所(参考例です。)



水道を使うと、ガツンというような音が聞こえたら。

水圧が強いためにおこる現象です。故障ではないのですが放っておくと、漏水の原因になる時もあります。そんな時は連絡下さい。

サーモ付蛇口について

サーモ蛇口は稀に狂う時があります。お湯を使う際には、必ず手で確かめてからお使い下さい。

建具の調整

建具はユニットドアのネジの緩みや無垢ドアの反り等から、完成後、必ず微調整が必要となります。ご自身で簡単にできる場合もありますが、謝ってネジ山

を壊してしまうと調整ができなくなってしまいますので、わからないときは遠慮なく連絡下さい。

### 合併層について

浄化槽公社（専門家に）に点検を！

このニュースレターは506名の方に配信しています。

ニュースレターの配信にご迷惑な場合または、ご意見ご希望がございましたらお手数ですが下記までご連絡ください。

※1月より、電話番号・FAX番号・住所の末数が変わりました。下記をお確かめの上ご連絡下さい。

株式会社 ひのき乃工房 樹の城                      FAX 0282-20-5868  
〒328-0053 栃木市片柳町5-5-8    TEL 0282-20-5188  
アドレス等は右記にて ひのき乃工房 樹の城 ←検索ください。